



BRØNNKARSE

Nasturtium officinale



Fremtreden: Dekorativ, symmetrisk

Smak: Frisk, minner om reddik og pepperrot.

Bruk: Unge friske blad og stilker i salater, kjøttretter og fiskeretter, til ost, mm. Prøv den på lunsjpakka eller som garnityr. Hele planten kan gjerne stå på bordet under måltidet som pynt.

Kjerringråd: Mot gikt, nyre og blærelidelser.

Stell:

Som navnet tilsier elsker den vann. Kan gjerne stå under hagekranen. I motsetning til andre urter er det vanskelig å "drukne" brønnkarsen. Hardfør. Trives både inne og ute. Flerårig. Kan klippes ned og kommer igjen.

