



## PEPPERMYNTE

*Mentha piperita*



**Fremtreden:** Dekorative og duftende blad.

**Smak:** Frisk mentolsmak.

**Bruk:** Dekorerer all slags mat, kaker, desserter, forskjellige drinker, mm.  
Passer godt som krydder på nypoteter, ost, kjøtt, fisk, erter, til frukt, fruktsalater, vin, cider, appelsinjuice, forskjellige drinker, te, mm.

Kjerringråd: Gir frisk pust. Virker rensende og kjølede. God for fordøyelsen.

Stell: Lyst. Under lysrør på kjøkkenbenk er lettest, da får ikke planten solsjokk.  
Vann jevnlig og rikelig i skålen og sørg for at vann ikke blir stående mer enn 10 min da røttene trenger oksygen for å leve.