



MATSYRE
Rumex acetosa



- Fremtreden: Store, friskt grønne blader
- Smak: Syrlig.
- Bruk: Brukes fersk i salat, supper og til stuing. Rund eventuelt av smaken med sukker.
- Kjerringråd: Urindrivende, avførende og avkjølende. Innholder oksalsyre. Har blitt brukt på sår i gamle dager.

Stell:

Tørst plante. Vann jevnlig i skålen, men sørg for at det ikke blir stående mer enn 10 min, da røttene trenger oksygen for å leve. Vi anbefaler at planten står på kjøkkenbenk under lysrør, da unngår man at den får solsjokk og tørkeskader. Plant gjerne ut den i hagen der den overvintrer.