



MYNTE

Mentha spicata



Fremtreden: Dekorative og duftende blader.

Smak: Frisk myntesmak med en nyanse av menthol.

Bruk: En appetittstimulerende urt som også dekorerer all slags mat, kaker, desserter, forskjellige drinker, mm.

Må gjerne spises fersk.

Passer godt som krydder på nypoteter, ost, kjøtt, fisk, erter, til frukt, fruktsalater, vin, cider, appelsinjuice, forskjellige drinker, te, mm.

Myntesaus til lam er en klassiker.

Egenskaper: Stimulerer appetitten.



Stell:

Lyst. Under lysrør på kjøkkenbenk er lettest, da får ikke planten solsjukk.

Vann jevnlig og rikelig i skålen og sørg for at vann ikke blir stående mer enn 10 min da røttene trenger oksygen for å leve.